

# Chữa trị bệnh hôi nách như thế nào?

Bệnh hôi nách tuy không ảnh hưởng đến tính mạng nhưng khiến cho người bệnh không dễ chịu, lúng túng, mất đi tự tin khi giao tiếp. Hiểu rõ về căn bệnh hôi nách sẽ cho người tìm ra cách trị hôi nách phù hợp với bản thân mình.



Xem thêm: [Bảng giá chi phí chữa hôi nách hết bao nhiêu tiền?](#)

## Căn bệnh hôi nách gây tác động đến cuộc sống người

Căn bệnh hôi nách thường còn gọi là căn bệnh tăng tiết mồ hôi khu vực nách là một căn bệnh rất phổ biến. Đây là căn bệnh có tính chất di truyền, nếu cha mẹ nhiễm phải hôi nách thì con cái sẽ có nguy cơ cao nhiễm bệnh. Tuy không tác động tới đến tính mạng nhưng bệnh hôi nách làm theo người bệnh mắc cảm

thấy rất khó chịu, mất tự tin khi sinh hoạt, giao tiếp. Những người sống, làm việc Cùng với người hôi nách cũng bị tác động.

Có thể dễ dàng nhận ra bệnh hôi nách qua các đặc trưng:

- Khởi phát tại tuổi 25 trở xuống, hay có tiền sử gia đình.
- Mùi sau cánh tay rất không dễ chịu, giống mùi chồn hôi. Khi vận động nhiều lần hay khi trời nắng nóng, mùi hôi càng rõ ràng hơn, nách tiết nhiều lần mồ hôi, đôi khi ướt cả áo. Không bắt gặp vào ban đêm.
- Trong các trường hợp hôi nách nặng, dù không vận động nhưng nách vẫn hôi. Việc khử mùi sau tắm chỉ có công dụng trong thời gian ngắn, dưới đó nách lại mắc phải hôi trở lại.
- Khu vực áo dưới cánh tay hay bị đổi màu. Nhất là áo màu trắng, vùng áo dưới cánh tay sẽ chuyển thành vàng ố, cứng lại do mồ hôi và các sản phẩm lăn nách kết hợp dính vào. Nếp da nách ướt át dễ sinh nấm, viêm nhiễm, viêm da kích ứng.
- Nếu lông nách dài có thể thấy kết dịch vì vi khuẩn phân hủy mồ hôi, tạo thành những cặn đóng ở nách.

## Tác nhân gây hôi nách

Bài tiết mồ hôi là một hoạt động sinh lý bình thường, có vai trò quan trọng trong đào thải các chất và cho duy trì sự ổn định thân nhiệt của cơ thể. Trên đây cơ thể người gồm 2 tới 4 triệu tuyến mồ hôi với hai loại chính là:

- Tuyến Eccrine có tại khắp bề mặt da, mồ hôi tiết ra thành phần chính là nước và chất muối khoáng, không có mùi. Đây là loại mồ hôi tiết ra tại trán, bàn tay, bàn chân,... Khi nóng, vận động nhiều. Loại mồ hôi này không gây mùi hôi trong căn bệnh hôi nách, chúng chỉ thỉnh thoảng có mùi khó chịu một chút khi chúng ta ăn các món ăn nặng mùi như hành, tỏi, cà ri,...
- Tuyến Apocrine: chỉ hoạt động khi đến tuổi dậy thì. Tuyến này phổ biến tại những vị trí như nách, bẹn, cơ quan sinh dục, quanh tai, khu vực mắt, quầng vú,... Mồ hôi vì tuyến apocrine tiết ra có một

vài chất như axit béo, cholesterol, hydrocarbon. Các chất này khi sinh ra không có mùi, nhưng do hoạt động của một số vi rút Trên đây da, phân hủy các chất này gây nên mùi không dễ chịu. Hai virus phân hủy mồ hôi phổ biến là *Propionibacterium acnes* và *Staphylococcus epidermidis*. Mồ hôi được phân hủy thành các sản phẩm như axit isovaleric, acid propionic, propanoic. Axit isovaleric có mùi như phô mai trong khi axit propionic có mùi như giấm.

Bệnh hôi nách tiếp diễn chủ yếu ở những bệnh nhân vừa có nhiều tuyến apocrine vừa có tăng tiết mồ hôi. Tăng tiết mồ hôi là một rối loạn bất hay, khi lượng mồ hôi tiết ra vượt quá mức yêu cầu điều tiết nhiệt độ của cơ thể.

Tăng tiết mồ hôi có thể bởi tăng hoạt động của hệ thần kinh giao cảm. Vì dùng nhiều lần thuốc lá, cà phê, các thức ăn cay nóng hoặc tham gia nhiều lần hoạt động thể lực. Tăng tiết mồ hôi cũng có thể tiếp diễn tại bệnh nhân mắc một vài bệnh lý như bệnh hôi mùi cá (Trimethylaminuria), bệnh đái tháo đường, bệnh cường giáp, căn bệnh tim mạch, suy hô hấp, Parkinson, mãn kinh,...Hoặc bởi sử dụng một số thuốc.

## Chữa trị bệnh hôi nách như thế nào?

Để chữa bệnh hôi nách người bệnh nên tăng cường điều kiện sinh hoạt, tùy theo từng trường hợp cụ thể bác sĩ có thể chỉ định sử dụng thuốc trị, liệu pháp can thiệp ở chỗ hoặc phẫu thuật.

### Tăng cường điều kiện sinh hoạt

- Người bệnh hôi nách cần phải mặc quần áo thoáng mát, sử dụng các loại vải thấm hút mồ hôi tốt, hạn chế mặc quần áo bó sát.
- Tắm bằng những sữa tắm không xà phòng, sử dụng bột talc khử mùi sau tắm hoặc sử dụng những loại lăn khử mùi tại chỗ.
- Dùng lót giày và thay thường xuyên. Hạn chế sử dụng những thức uống chứa cafein, những thuốc gây tăng tiết mồ hôi.
- Dùng muối nhôm Aluminium chloride 10-25% để chống bài tiết mồ hôi tại chỗ.

## Liệu pháp trị bằng ion

Giúp giảm tiết mồ hôi ở nách. Lòng bàn tay, lòng bàn chân. Sử dụng nguồn điện thông qua hệ thủy phân đưa ion qua da. Làm theo 10-20 phút/ ngày, tuân thủ trong rất nhiều lần ngày. Phương pháp này có thể gây cảm thấy kích ứng, không dễ chịu hoặc viêm nhiễm da tiếp xúc.

## Chữa trị bằng thuốc

Thuốc kháng acetylcholin, thuốc chẹn beta giao cảm, thuốc chẹn calci, anxiolytics, thuốc chống viêm nhiễm không steroid,... Có thể tác dụng tốt trong một vài trường hợp. Lưu ý mỗi thuốc Trên đây đều có chống chỉ định riêng, phải cân nhắc trước khi dùng giúp đối tượng.

## Các liệu pháp can thiệp ở chỗ

Các cách luôn được dùng hiện nay là:

- Tiêm botulinum toxin: Botulinum toxin là độc tố chiết xuất từ Clostridium botulinum , độc tố này cho ức chế xung động thần kinh từ não xuống tuyến mồ hôi, tuân thủ giảm tiết mồ hôi. Hiệu quả điều trị của phương pháp này là Trên đây 90%, không để lại sẹo, thời gian tác động 2-8 tháng.
- Laser YAG: tác dụng tốt thấp, hiện giờ ít được dùng.
- Phẫu thuật cắt bỏ tuyến mồ hôi nách: người sẽ được gây tê ở chỗ, dưới đó chuyên gia tiến hành mổ để loại phá tối đa tổ chức da tập trung nhiều tuyến mồ hôi. Thời gian cuộc mổ cải thiện khoảng 1 giờ. Biện pháp giúp tác dụng tốt cao, bệnh hôi nách có thể giảm đến 90%. Trong khoảng thời gian đầu dưới phẫu thuật, những hoạt động thể lực sự liên quan tới vận động cánh tay cần hạn chế.

Xem thêm:

[Vá màng trinh bao nhiêu tiền? Địa chỉ vá màng trinh ở đâu uy tín?](#)

[Top 10 địa chỉ chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung ở đâu tốt tại Hà Nội](#)

[Chi phí thông tắc vòi trứng bao nhiêu tiền? Chữa tắc vòi trứng ở đâu?](#)

[Bảng giá chi phí phá thai hết bao nhiêu tiền?](#)

[Top 12 địa chỉ phá thai an toàn ở Hà Nội](#)

[HPV là gì? Xét nghiệm HPV ở đâu?](#)

[Gợi ý 12 địa chỉ khám phụ khoa ở đâu tốt tại Hà Nội](#)

[Thu nhỏ âm đạo ở đâu? Thu nhỏ âm đạo giá bao nhiêu tiền?](#)

[Top 10 địa chỉ khám hiếm muộn ở đâu tốt tại Hà Nội?](#)

[Vá màng trinh và những thông tin cần biết](#)